

Tag 8 - Fazit: Angst ist nicht ewig

Wenn du zum ersten Mal einen Film siehst, weißt du nicht, wie er ausgeht.

Wenn es sich um einen gruseligen oder spannenden Film handelt, kann es wirklich schwer sein, ihn anzusehen, da deine Gefühle zwischen Angst und Erleichterung hin und her schwanken. Aber beim zweiten Mal, wenn du den Film siehst, mit dem Ende im Kopf, ist er nicht mehr so beängstigend.

Die Angst ist oft am stärksten im Unbekannten. Wohin wird mich das führen? Wird es wehtun? Wie wird es enden?

Das Erstaunliche an diesem Leben ist, dass, wenn du die Genesis und die Offenbarung gelesen hast, du weißt, dass der Anfang und das Ende mehr als Punkte auf einer Zeitachse sind. Der Anfang und das Ende repräsentieren die Person Jesus Christus - das Alpha und das Omega, der Urheber und Vollender deines Glaubens. (Hebräer 12:2)

Für diejenigen, die Jesus nicht kennen, ist der Tod die größte Angst. Aber im krassen Gegensatz dazu ist der Tod Jesu und die ewige Hoffnung, die seine Auferstehung mit sich bringt, genau das, was dem Gläubigen die Angst nehmen kann: "**Denn das Wort vom Kreuz** ist eine Torheit denen, die verloren gehen; uns aber, die wir gerettet werden, **ist es eine Kraft Gottes**". (1. Korinther 1,18)

Es gibt echte Dinge in diesem Leben, die verletzen und sogar töten können. Aber selbst dieser Tausch ist es wert für das, was man bekommt: "**Denn für mich ist das Leben Christus und das Sterben ein Gewinn**". (Philipper 1,21)

Zu wissen, **dass Gott diese Geschichte gewinnt** und dass die Ewigkeit mit ihm auf dich wartet, ist deine ultimative Waffe gegen die Angst. Wenn du das nächste Mal Angst um dein Leben hast, fordere dich selbst heraus, zu erklären, wer dich in seinen Händen hält, wer dich vor dem Tod selbst gerettet hat und wohin er verspricht, dass du gehen wirst.

Statt der Angst greife all die Dinge auf, die Gott für dich bereithält, jetzt und später.

Dinge zum Nachdenken:

- Was ist deine größte Angst oder Sorge? Armut? Krankheit? Einsamkeit? Schlage nach, was Gottes Wort zu diesem Thema sagt.
- Welche Angst musst du ablegen? Welche Verheißung aus der Heiligen Schrift musst du aufgreifen?

— — — —

Bibelstelle:

„Habt keine Angst vor denen, die nur den Leib töten, der Seele aber nichts anhaben können. Fürchtet aber den, der Seele und Leib dem Verderben in der Gehenna preisgeben kann.“

(Matthäus 10:28 NBH)

Wir hoffen, dieser Plan hat dich ermutigt! Du kannst auch andere ermutigen - lerne wie unter wycliffe.org/encouragement. Entdecke andere Ressourcen von Wycliffe Bible Translators